ATELIER PUISSANCE PERSONNELLE

4 jours pour voir clair

Quand avez-vous regardé votre vie en face pour la dernière fois ?

Peut-être êtes-vous dans une impasse. Peut-être à un tournant. Peut-être simplement en train de vous demander : *"C'est ça, ma vie ?" ou « J'aspire à autre chose »*

Vous fonctionnerez. Vous tenez la route. Mais quelque chose cloche. Une insatisfaction sourde. Un sentiment de décalage entre ce que vous vivez et ce que vous pourriez vivre. Ou alors une vraie crise : vous tournez en rond depuis des mois.

Peu importe où vous en êtes. Ce qui compte, c'est que vous ressentez qu'il faut regarder.

Cet atelier n'est pas une formation. Pas une thérapie. C'est un **arrêt**. 4 jours pour poser les masques et voir ce qu'il y a vraiment. Vos contradictions. Vos cohérences insoupçonnées. Vos rêves enterrés ou jamais formulés. Les identités multiples qui cohabitent en vous sans toujours se parler.

Deux portes d'entrée, un même voyage :

- **Vous êtes coincé.** Vous avez essayé plein de choses, mais vous tournez en rond. Vous voulez comprendre pourquoi et vous dégager de cette impasse.
- **Vous n'êtes pas en crise**, mais vous voulez vous confronter à vous-même sans filtre. Voir clair. Discerner d'autres possibles.

Imaginez ceci :

Quatre jours sans urgence professionnelle. Sans rôle à tenir. Juste vous, 7 autres personnes en questionnement, et un espace pour enfin poser ce que vous portez en silence. Pas de solutions préfabriquées. Pas de jargon. Juste des questions qui vous habitent depuis longtemps et qui méritent enfin d'être regardées en face.

Dans les deux cas, on fait la même chose :

On travaille sur vos enjeux de vie réels (pas ceux que vous affichez). On explore vos différents niveaux identitaires — du spirituel au professionnel, du psychologique au sociétal. On utilise des outils puissants : articulation des niveaux logiques (Wilber, Morin, Dilts), cartes symboliques (Jung, Maharshi), réflexion guidée, partages en petit groupe qui vont au-delà du vernis.

Comment ça se passe ?

- **De la Cartographie** — Vous posez votre situation. On explore vos différents niveaux identitaires. Vous commencez à voir les décalages.
- **Dans la Profondeur** — Travail avec les cartes symboliques. Confrontation bienveillante en groupe. Vos contradictions émergent. Vos questions sont précises.
- **Dans une recherche de Clarté** — Vous repartez avec une vision nette de ce qui coince, de ce qui pulse, et de ce qui doit bouger. Pas de plan d'action formaté. Juste votre propre vérité.

Je ne vous donne pas de solutions. Je vous aide à voir. Vraiment voir. Ce qui coince. Ce qui pulse. Ce qui vous anime ou ce qui vous éteint. Le reste, c'est vous qui le faites.

C'est difficile ? Oui. Pas dramatique. Mais exigeant.
C'est ce que vous cherchez depuis longtemps ? Probablement.

POUR QUI ?

Professionnels de l'accompagnement (coachs, consultants, formateurs, thérapeutes) qui veulent se confronter à leurs propres enjeux. Managers, dirigeants, porteurs de projets à un tournant. Toute personne qui se pose des questions profondes sur sa vie et qui veut un espace pour les explorateurs vraiment.

Que vous soyez en questionnement serein ou en crise profonde, vous êtes au bon endroit si vous voulez voir clair.

PAS POUR VOUS SI :

Vous recherchez des outils ou une méthode clé en main. Vous préférez les explications aux actes.

CONCRETEMENT :

La prochaine session de 4 jours : Les 4 et 5 mai et les 7 et 8 décembre 2026
Lieu : Un espace cocooning sur le campus de la Chantrerie, Nantes
Tarif : 1100 € net de taxes
Places : 8 maximum — Pourquoi si peu ? Parce que l'intimité est essentielle.

Certains participants reviennent 2 ou 3 ans plus tard. Pas parce que ça n'a pas fonctionné la première fois. Mais parce qu'ils souhaitent se remettre devant le miroir.

Ce qu'ils ont dit en repartant :

- *"Je ne pensais pas que c'était possible d'aller aussi loin en 3 jours."*
- *"Enfin un espace où je n'ai pas à faire semblant."*
- *"Ce n'est pas ce que j'attendais. C'est beaucoup mieux."*

Si vous hésitez, c'est normal. C'est même sain. **Mais si cela vous parle, ne laissez pas l'hésitation devenir un nouveau renoncement.**

A votre disposition pour en parler.
Et pour s'inscrire sur les 4 et 5 mai prochain, juste un mail vers moi et c'est fait.