



## **L'ATELIER « PUISSANCE PERSONNELLE – POUR DES NOUVEAUX POSSIBLES »**

**Pour de nouveaux possibles –  
Poser l'état de son chemin et Elaborer les possibles.**

Professionnellement et/ou Personnellement, rebattre les cartes et trouver de nouvelles pistes pour décider de la suite.

### **Un regard sur le développement identitaire et sur l'élaboration d'une vision**

---

Notre identité (et même, nos identités, comme vous pourrez le voir au cours de cet atelier) et la vision, que nous avons de notre vie, sont deux moteurs essentiels de la mise en action professionnelle.

Notre puissance personnelle est amplifiée lorsque, en conscience, on décèle et on construit une cohérence entre ces deux énergies qui nous animent.

Dans chacune d'entre elles, au cœur, nous y trouvons notre passé, nos valeurs, nos croyances, mais aussi nos rêves et nos désirs les plus profonds. Tout cela est en mouvement et vient s'alimenter de nos expériences récentes, désirées et subies, positives et négatives, et qui voient parfois se réaliser certains rêves, parfois les changer, modifier certaines de nos croyances, ancrer certaines de nos valeurs, ou l'inverse !

Pour avoir accès à la complexité de ce qui nous met en action, il est nécessaire de se projeter dans une réflexion d'un autre ordre, avec des questionnements mettant en œuvre notre mental, notre cœur, notre corps, notre esprit.

C'est ce que nous vous proposons dans l'Atelier « Puissance Personnelle – Pour des Nouveaux Possibles ».

Cet atelier est ouvert à toute personne quel que soit son positionnement professionnel : aux managers, aux dirigeants, aux consultants, aux coachs et accompagnants, donc « aux humains » en quête de réflexion sur leurs postures et leurs capacités à trouver/ retrouver leur chemin.



## Sens, enjeux et finalités de cet atelier

---

### Quelques mots sur l'origine de cet atelier

De l'expérience d'Holonomie depuis 2001, il ressort régulièrement des difficultés devant les choix, les décisions, les acceptations et la mise en énergie.

- Les environnements sont considérés comme trop hostiles, trop freinants, trop limitants.
- Les échecs, les regrets, les frustrations sont présents.
- Les désirs, les besoins fondamentaux viennent interpeller ces limites.

Au-delà des sujets opérationnels, l'accompagnement recherché porte bien souvent sur le sens, les raisons, la prospective et, en conséquence, sur les décisions à prendre.

Cela concerne autant des compétences à intégrer, des comportements à faire évoluer, des dimensions culturelles à reconfigurer, des croyances et des valeurs à négocier. De ce constat, est née l'envie de proposer l'atelier « Puissance Personnelle – Pour des Nouveaux possibles ».

Cet atelier centré sur la personne est construit pour permettre à chacun de venir travailler sa puissance personnelle, trouver ses ressorts intérieurs, officialiser ses rêves, se connecter en conscience à sa confiance en soi, sa sécurité intérieure. Ce travail vient ensuite nourrir les interactions professionnelles et personnelles dans les environnements de chacun.

Le retour des ateliers vécus a montré l'enthousiasme des participants d'avoir pu s'offrir ce chemin de 3 journées. Dans un espace protégé et protecteur, ils ont posé l'état de leur recherche personnelle, intégré de nouveaux regards, décidé des actions à mener.

Le fait de le faire dans le respect de chacun et la confidentialité qui s'impose, de travailler dans des réflexions individuelles et dans des diades, leur a permis de progresser à partir d'une parole libérée et libératrice.

Certains reproduisent l'expérience en venant à de nouvelles dates pour régulièrement faire le point sur leur dynamique propre.

### Enjeux

Le rythme professionnel est rarement compatible avec des temps de prise de recul sur son propre chemin professionnel et ses aspirations profondes.

Parfois, nous faisons face à des enjeux professionnels importants dont le challenge nous porte, mais pour lesquels nous partons trop vite dans l'action, et souvent dans une forme d'agitation.

Parfois encore, nous sommes confrontés à des tournants de vie, des moments où décisions et choix sont cruciaux.

Pour tous ces moments de vie, il est essentiel de trouver son chemin dans les nombreux méandres des enjeux passés, présents et à venir.

Cela amène des questionnements :

- Comment se trouver ou se retrouver dans une vision personnelle ou professionnelle ?
- Comment s'accompagner sur un développement identitaire ?
- En fait, qui suis-je ?



- Et l'avenir ? quelle vision en ai-je ?
- Comment et où trouver du sens dans cette réflexion ?

Deux enjeux fondamentaux guident l'ensemble des processus et des contenus qui sont vécus dans cet atelier :

- Faire le chemin personnellement pour développer sa capacité de compréhension et son niveau de conscience sur les fondamentaux qui nous mettent en action – En faire l'expérience.
- Vivre cela émotionnellement, physiquement, ... dans une capacité à « engrammer » pour une intégration durable - Intégrer par l'expérience.

## Parti pris pour cet atelier

---

- Mettre en situation d'élaborer personnellement ;
- Faire cheminer depuis le questionnement identitaire jusqu'à la vision professionnelle ;
- Vivre la globalité du processus depuis le personnel jusqu'au professionnel ;
- Expérimenter et prendre conscience ;
- Mettre en œuvre des processus créatifs pour avancer dans cette introspection et dans l'action ;
- Respecter les limites de chacun - nous sommes dans une réflexion liée à notre chemin professionnel et non dans un cadre purement privé ;
- Apporter la touche méditative pour se connecter à des éléments profonds et trouver d'autres chemins.

Pour des raisons d'efficacité de cette dynamique, la taille du groupe est limitée.

## Les Processus

---

### Modalités de travail - 3 journées autour des thèmes suivants :

- Sur la réflexion dans la dimension personnelle,
  - Une recherche au cœur de soi,
  - Qui suis-je ? Quelle identité profonde ?
  - Quel rêve au plus profond ?
- Sur la dimension professionnelle
  - Une contextualisation professionnelle,
  - Le regard sur l'identité professionnelle,
  - L'identité de la structure professionnelle,
  - Une projection dans une vision professionnelle et des scénarios de passage dans l'action ou dans la reconfiguration de l'existant.

### Le déroulé de base d'une journée de cet atelier

- Inclusion – Restitution,
- Partage des attentes et des besoins,



- Co-élaboration de la journée,
- Temps de réflexion,
- Travail en diade,
- Méditation, rêve éveillé,
- Théorisation, Apports théoriques, Pratiques à partir de ces nouveaux regards théoriques, Co-élaboration de nouvelles logiques à partir des expériences de chacun,
- Temps de travail,
- Travail en sous-groupe et en grand-groupe.

## Des thèmes de travail, des Contenus

### Des thèmes au cœur du travail d'accompagnement du cabinet Holonomie :

*Le développement identitaire,  
La construction d'une vision,  
Les niveaux de logiques.*

Avec des apports très spécifiques, en lien avec le travail que Philippe Le Goff, fondateur du cabinet Holonomie, mène auprès des acteurs de changement qu'il accompagne :

*La méditation comme véhicule d'introspection,  
Le rêve éveillé,  
Le travail sur les projections et les croyances – travail d'investigation,  
Le travail sur la raison d'être,  
La mise en évidence des polarités de valeurs,  
Les regards de Ken Wilber et Barry Long sur la place et le niveau de développement actuel de l'Homme.*

**Une théorisation nourrie de courants** se rejoignant d'une manière ou d'une autre vers un haut niveau de conscience :

➤ **avec 4 référents principaux :**

**Edgar MORIN** = la complexité et tous ses apports pour l'aborder avec simplicité.

**Clare W.GRAVES** = la « Spirale Dynamique » comme lieu d'élaboration des différents niveaux de valeurs.

**Vincent LENHARDT** = le développement identitaire et les parcours associés.

**Ken WILBER** = la Réflexion intégrale. Une voie plus élevée.

➤ **et des référents en terme de développement spirituel, existentiel ou psychologique :** Barry Long, G.Kohlrieser, Byron Katie, Tabie Kaeler,

Des partis pris et des réflexions.

Des techniques et des outils de diagnostic et d'intervention.



## Modalités

---

### **Prérequis et conditions d'inscriptions :**

Venir avec un projet personnel, des enjeux de réflexion, des situations, des expériences, ... pouvant servir de matière à mettre au travail au cours de ces journées.

Prévoir un entretien individuel préalable permettant de faire connaissance et de valider la cohérence de cet atelier avec des attentes.

**Durée :** 3 journées - 9h00 à 17h30

**Prochaines dates :** Selon Calendrier Holonomie disponible sur le site [www.holonomie.com](http://www.holonomie.com)

**Tarif :** Financement personnel 735€ HT (882€ TTC), Financement entreprise 1100€ HT (1320€ TTC).

**Lieu :** Chai de Thouaré Vignoble Marchais - La Blandinière - Route de Mauves sur Loire, 44470 Thouaré-sur-Loire.

## Animateur

---

### **Philippe LE GOFF**

Depuis 1997, coach de dirigeants et d'équipes.

Depuis 2002, enseignant et superviseur de coaches dans le cadre de la formation « Coach & Team® », il apporte dans ses interventions sa réflexion de Sophrologue et de psychogénéalogiste.

Son parcours de manager et de dirigeant de 15 années dans le monde industriel a porté plus précisément sur la gestion de projet (investissement, système qualité, nouveaux produits, change management) et sur le développement des organisations et du management.

Depuis 2001, date de création d'Holonomie, il accompagne les entreprises et leurs dirigeants et managers dans leur développement. La création et la reprise d'entreprise, la fusion et la cohésion d'équipe, le développement identitaire et la transformation personnelle, l'évolution des modes de management et l'accompagnement du changement sont au cœur de ses interventions.

La transformation des équipes et des entreprises à travers la transformation des individus les constituant le guide dans toutes ses propositions d'interventions et dans ses accompagnements.

Les interventions de Philippe LE GOFF dans le domaine identitaire et du développement personnel sont aussi empruntées de son parcours spirituel, de son expérience de la méditation et de différentes formes de yoga.



## Bibliographie

---

Des éléments de bibliographie :

- Organisations déconcertées** de Philippe Baumard
- Principes de traitement psychothérapeutique en groupe** de Eric Berne
- Les six chapeaux de la réflexion** de E. de Bono
- La spirale dynamique** de Fabien et Patricia Chabreuil
- Négociations sensibles** de George Kohlrieser
- Au cœur de la relation d'aide** de Vincent Lenhardt
- Intuitions sur l'origine** de Barry Long
- La méthode** de Edgar Morin
- La Voie** de Edgar Morin
- La 5ème discipline** de Peter Senge
- Le livre de la Vision Intégrale** de Ken Wilber